



# 관리감독자 **우편통신교육**

24년 새롭게 개정된 산업안전보건법령 반영  
한국안전교육기술원 전문 강사진 집필 최신교재

## 우편통신교육

관리감독자 우편통신 8시간 교육

**Kosei** 우편통신교육

**관리감독자 정기교육  
(건설업/8H)**

- 교육기간: 1개월
- 교육비: 40,000원(교재포함)

관리감독자(건설업)

**Kosei** 우편통신교육

**관리감독자 정기교육  
(제조업/8H)**

- 교육기간: 1개월
- 교육비: 40,000원(교재포함)

관리감독자(제조업)

**Kosei** 우편통신교육

**관리감독자 정기교육  
(서비스업/8H)**

- 교육기간: 1개월
- 교육비: 40,000원(교재포함)

관리감독자(서비스업)

**Kosei** 우편통신교육

**관리감독자 정기교육  
(건설업/4H)**

- 교육기간: 1개월
- 교육비: 40,000원(교재포함)

관리감독자(건설업)



마이클래스

23년도 개정내용반영 한국안전교육기술원 전문강사진 집필



## 우편통신교육(8H)

- 교육방법 : 우편통신교육
- 교육인정시간 : 8H
- 교육특징

우편으로 수령한 교재를 통하여 자기 학습으로 진행 후 한국안전교육기술원 우편통신교육 사이트에서 최종평가를 응시. 평가결과 70점 이상 시 수료.

장소와 시간에 구애받지 않고  
집체교육 대비 교육비절감과  
시간절약의 효율성 있는 교육

## 관리감독자 우편통신교육이란?

교육신청 및 방법:

1. 한국안전교육기술원 홈페이지에서 과정신청 및 결제완료
2. 한국안전교육기술원이 자체 제작한 교재를 우편으로 발송 및 수령
3. 자율적으로 학습하고, 홈페이지 로그인하여 평가응시(본인인증 후 평가응시)
4. 평가점수 70점이상이면 수료!
5. 24년부터 8시간 인정, 근로자안전보건교육 지정기관에서만 진행합니다.

## <관리감독자 안전보건교육>

교육과정	교육시간
정기교육	연간 16시간 이상
채용 시 교육	8시간 이상
작업내용 변경 시 교육	2시간 이상
특별교육	16시간 이상 (단기간 작업 또는 간헐적 작업인 경우 2시간)

□ (방법) 교육형태 중 다음 어느 하나 또는 혼합한 방식으로 할 것

- ① 집체교육, ② 현장교육, ③ 인터넷 원격교육, ④ 비대면 실시간교육, ⑤ 우편통신교육(관리감독자 한정)

- ※ · 관리감독자 정기교육은 해당연도 총 교육시간의 2분의 1 이상을 집체, 현장 또는 비대면 실시간교육 형태로 실시하여야 함
- 특별교육은 총 교육시간의 3분의 2 이상을 집체, 현장 또는 비대면 실시간교육 형태로 실시하여야 함

(출처:24년 고용노동부 안전보건교육 안내서)

# 관리감독자의 안전보건교육

□ (교육시간)

교육대상	최저 교육시간				
	교육 시기	일반사업장		50인 미만 도매, 음식, 숙박업	
		산업재해* 발생	무재해**	산업재해* 발생	무재해**
관리감독자의 지위에 있는 사람	매년*	16시간	8시간	8시간	4시간

- (매년) 관리감독자로 지정된 날로부터 만 1년을 의미함
  - \* 예시: '21.5.18. 지정된 관리감독자의 연간 기준은 '21.5.18. ~ '22.5.17
- (무재해) 전년도에 산안법 제2조제1호에 따른 산업재해\*가 발생하지 않은 경우
  - \* 산업재해: 산안법 제2조제1호에 따라 노무를 제공하는 사람이 업무에 관계되는 건설물·설비·원재료·가스·증기·분진 등에 의하거나 작업 또는 그 밖의 업무로 인하여 사망 또는 부상하거나 질병에 걸리는 것을 말함
  - ※ 무재해 사업장인지 확인하는 방법: 안전보건공단 홈페이지 산업재해율 확인서 발급시스템에서 발급한 산업재해율 확인서를 확인(www.kosha.or.kr > 정보공개 > 산업재해율 확인)

□ (교육내용) 산안법 시행규칙 별표 5 제1호의2 가목

- 산업안전 및 사고 예방에 관한 사항
- 산업보건 및 직업병 예방에 관한 사항
- 위험성 평가에 관한 사항
- 유해·위험 작업환경 관리에 관한 사항
- 산업안전보건법령 및 산업재해보상보험 제도에 관한 사항
- 직무스트레스 예방 및 관리에 관한 사항
- 직장 내 괴롭힘, 고객의 폭언 등으로 인한 건강장해 예방 및 관리에 관한 사항
- 작업공정의 유해·위험과 재해 예방대책에 관한 사항
- 사업장 내 안전보건관리체제 및 안전·보건조치 현황에 관한 사항
- 표준안전 작업방법 및 지도 요령에 관한 사항
- 현장근로자와의 의사소통능력 및 강의능력 등 안전보건교육 능력 배양에 관한 사항
- 비상시 또는 재해 발생 시 긴급조치에 관한 사항
- 그 밖의 관리감독자의 직무에 관한 사항

# 1. www.kosafe.or.kr 회원가입 (개인) 후 신청

kosei 사단법인 한국안전교육기술원

기관소개 지도·진단 교육 **교육신청** 자료실 커뮤니티 나의강의실

홈 / 교육신청 / 온라인교육

## 온라인 교육

교육명을 입력해주세요

### 교육대상

- 전체  근로자  관리감독자  특수형태근로종사자  기업 맞춤형 온라인교육  산업위험성평가사

### 교육분류

- 전체  건설업  제조업  보건업  서비스업 및 기타 업종  신규채용  5대 법정 의무교육

우편통신교육 서비스업 관리감독자 정기교육

온라인교육 서비스업

우편통신교육-서비스업

· 신청 : 2024-01-15 ~ 2024-12-16 · 분량 : 8차시 / 8시간  
· 기간 : 승인일로부터 30일 · 금액 : 40,000원

우편통신교육 제조업 관리감독자 정기교육

온라인교육 제조업

우편통신교육-제조업

· 신청 : 2024-01-15 ~ 2024-12-16 · 분량 : 8차시 / 8시간  
· 기간 : 승인일로부터 30일 · 금액 : 40,000원

## 2. www.kosafe.kr 회원가입 (개인) 후 신청



우편통신교육 온라인교육 수업문의하기 단체수강신청

### 회원가입

아이디 •  
4-16자 이내 영문, 숫자 사용가능  중복확인

비밀번호 •  
소문자, 숫자, 특수문자를 1개 이상 필수로 사용하여 4 - 9자 이내로 입력  
비밀번호 확인

이름 •  
이름 입력

생년월일 •  
0000 00 00 형식으로 숫자만 입력

이메일 •  
example@gmail.com

우편주소 •  
우편번호  우편번호 찾기

기본주소

상세주소

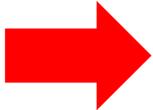
회사명 •

가입완료

## 2. 로그인 후 교육신청

### 로그인

  
  
 아이디 저장  자동 로그인  
  
[아이디 찾기](#) | [비밀번호 찾기](#) | [회원가입](#)



사단법인 한국안전교육기술원

집체교육 | **우편통신교육** | 온라인교육 | 수업문의하기 | 단체수강신청 | 커뮤니티 | 마이클래스

우편통신교육

전체 | 관리감독자(건설업) | 관리감독자(제조업) | 관리감독자(건설업)

**우편통신교육**

### 관리감독자 정기교육 (건설업/8H)

- 교육기간: 1개월
- 교육비: 40,000원(교재포함)

40,000원

**우편통신교육**

### 관리감독자 정기교육 (제조업/8H)

- 교육기간: 1개월
- 교육비: 40,000원(교재포함)

40,000원

### 3. 상세보기 후 과정신청

✦ 재응시방법 ✦

마이페이지-나의강의실-수강증과정 강의실입장-시험방-재응시하기

✦ 결제 방식 ✦

- 교육비 결제방식: 신용카드 및 계좌이체
- 입금계좌 : KB국민은행 382801-04-257823
- 예금주 : (사)한국안전교육기술원
- 사업자등록증을 반드시 보내주세요 (보낼곳 kosei@kosafe.or.kr)
- 마감일 전 교육비를 입금해 주세요
- 계산서는 교육비 입금 확인 후 7일 이내 발급됩니다.
- 교육비 입금 시 교육생명으로 입금해야 확인이 빠릅니다.

#### 강의구성

1강	우편통신교육신청 안내 동영상	<a href="#">▶ 미리보기</a>
2강	우편통신 건설업 평가문제	
3강		<a href="#">▶ 미리보기</a>

관리감독사(건설업)

#### 관리감독자 우편통신교육 (건설업) 8H

교육기간: 1개월

교육비: 4만원(교재포함)

입금계좌: KB국민은행 382801-04-257823(교육생이름으로 반드시 입금)

신청기간 상시

학습기간 30일

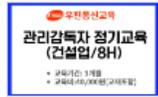
우편통신교육방법 동영상 바로가기  
안내 <https://youtu.be/-0ca5X00yq8>

결제금액 40,000원

[▶](#) 수강신청하기

# 4. 결제수단 선택 후 결제 (신용카드)

## 구매하기



관리감독자 우편통신교육 (건설업) 8H

시작일 2024-03-06

상시 신청 가능한 강의의 경우 강의 시작일은 7일 이내 날짜로 선택 가능합니다.

## 쿠폰 사용

쿠폰명	사용상품	할인
현재 사용가능한 쿠폰이 없습니다.		

## 결제수단선택

- 신용카드
- 무통장 입금

### Easy PAY

판매자 (사)한국안전교육기술...

상품명 관리감독자 우편통신교육 서비스업 8H

결제금액 40,000 원

서비스 기간 해당없음

고객센터 1644-2004

English 中文 日本語

약관동의 > 카드선택/인증 > 정보확인 > 결제완료

### 신용카드 약관동의

전자결제 서비스 이용약관에 모두 동의합니다.

<input type="checkbox"/> 전자금융거래 기본약관	상세보기 >
<input type="checkbox"/> 개인정보의 수집 및 이용에 대한 동의	상세보기 >
<input type="checkbox"/> 개인정보의 제3자 제공 동의	상세보기 >
<input type="checkbox"/> 개인정보의 처리위탁 동의	상세보기 >

취소 다음



## 5. 결제수단 선택 후 결제 (무통장입금)

### 결제수단선택

신용카드     무통장 입금

입금계좌선택

국민은행 39280104257823 (사단법인 한국안전교육기술원)

홍길동

\* 주문 후 1일 이내에 미입금시 자동 주문취소 됩니다.

현금영수증 발급신청

개인소득공제     사업자 지출증빙

사업자등록 번호로 발급

숫자만 입력해 주세요.



총상품금액	40,000원
배송비	0원
쿠폰사용	0원
총결제금액	40,000원
<a href="#">구매하기</a>	

# 6. 결제완료 후 강의실 입장-사전 본인인증 절차 필수

The screenshot shows a web portal for Kosei University. On the left, a course titled "관리감독자 정기교육 (서비스업/8H)" is highlighted with a red circle. The course details include a duration of 1 semester and a fee of 40,000 KRW. A blue button labeled "강의실 입장 >>" is visible. On the right, a "PASS" authentication overlay is shown, also circled in red. The overlay prompts the user to select a mobile carrier (SK telecom, kt, LGU+, 알뜰폰) and lists various consent checkboxes. At the bottom of the overlay, there are buttons for "PASS로 인증하기" and "문자(SMS)로 인증하기".

사단법인 한국안전교육기술원 | 집체교육 | 우편통신교육

마이클래스

마이클래스

관리감독자 정기교육 (서비스업/8H)

- 교육기간: 1개학기
- 교육비: 40,000원

강의실 입장 >>

관리감독자(서비스업) 관리감독자 우편통신교육 (서비스업) 8H

수강중: 30일 남음 0% 수강

후기작성

개인정보처리방침

상호: 사단법인 한국안전교육기술원 | 대표: 정은재 | 대표번호: 0226333-0100 | 주소: (07371) 서울 영등포구 경인로 706 (문래동1가) 2층

안심본인인증 - PASS - 통신사 선택 - Chrome

nice.checkplus.co.kr/cert/main/menu

PASS

이용 중인 통신사를 선택해 주세요.

- SK telecom
- kt
- LGU+
- 알뜰폰

전체 동의

개인정보이용 동의  고유식별정보처리 동의

서비스이용약관 동의  통신사이용약관 동의

PASS로 인증하기

문자(SMS)로 인증하기

이용약관 | 개인정보처리방침 | API 도입문의

VeriSign 256-bit SSL 암호화 적용

NICE NICE 평가정보

# 7. 마이클래스 평가 응시

홈  
마이클래스

**커리큘럼**

학습현황  
성적확인  
설문

※ 영상 시청시 참고 사항  
영상 시청 도중 메뉴를 이동할 경우, 플레이를 멈춘 후 이동 부탁드립니다.  
(멈추지 않고 이동시 영상 이어보기가 되지 않을 수 있습니다.)  
영상 시청 도중 에러코드 발생시 이어보기가 되지 않을 수 있으니, 영상 시청 도중 겹쳐 프로그램 등이 활성화되지 않도록 주의 부탁드립니다.

## 우편통신 건설업 평가문제

문항수	20개
제한 시간	60분
재응시	100점 미만인 경우 재응시 5회 가능

- ✦ **평가과목**
1. 산업안전개론
  2. 산업보건개론
  3. 관리감독자의 임무와 역할
  4. 위험기계기구 재해사례와 예방대책
  5. 재난및 재해발생시 대응관리
  6. 유해위험 작업환경관리
  7. 보호구의 종류와 사용법
  8. 산업안전보건관리비
  9. 직장 내 스트레스 및 직장 내 괴롭힘
  10. 위험성평가
- ✦ **학습평가기준**
- 최종평가 : 평가문제 응시 후 70점이상 획득 시 수료증 발급
  - 평가내용 : 관리감독자 교재 내용
  - 득점/총점 : 100점 만점 기준 70점 이상 시 수료
  - 평가응시시간 : 60분
- ✦ **시험 응시 유의사항**
- 시험은 수강기간 내에 만 응시할 수 있으니, 일정을 확인하고 유의하세요.
  - 제한 시간 내에 반드시 최종답안제출 버튼을 클릭하여 시험을 완료하셔야 합니다.
  - 시험응시는 본인만 응시가능하며 본인이 아닌경우 응시할 경우 추후 미수료 처리될 수 있습니다.
  - 제한시간까지 제출하지 않는 답안은 자동 저장되어 시험시간 종료 후 답안은 자동 제출됩니다.
  - 시험 진행 중 접속이 중단되더라도 시험시간은 계속 차감되니 응시 도중 시험을 중단할 경우 바로 재접속하여 제한 시간 안에 시험응시를 마쳐야 합니다.
  - 시험당일 보다는 가급적이면 종료일 1-2일 전에 응시해 주시길 당부드립니다.

시작 →

우편통신 건설업 평가문제

- 평가시점 : 우편통신 교재학습 후
- 평가문제 : 20문제
- 배점: 5점
- 문제유형:객관식, O,X문제
- 평가응시시간: 60분
- 수료기준: 평가70점 이상 시 수료
- 평가내용 : 관리감독자 교재 내용
- 평가회수 : 최대5회 응시가능.
- 최대5회 응시. 수료기준점수 미달 시 초기화- 재응시 최대3회

- 시험은 수강기간 내에 만 응시할 수 있습니다.

- 제한 시간 내에 반드시 최종답안제출 버튼을 클릭하여 시험을 완료하셔야 합니다.

- 시험 응시는 본인인증 후 본인만 응시 가능합니다.

- 제한시간까지 제출하지 않는 답안은 자동 저장되어 시험시간 종료 후 답안은 자동 제출됩니다.

- 시험 진행 중 접속이 중단되더라도 시험시간은 계속 차감되니 응시 도중 시험을 중단할 경우 바로 재 접속하여 제한 시간 안에 시험 응시를 마쳐야 합니다.

- 수강기간 종료일 전에 응시해 주시길 당부 드립니다.

# 8. 평가시작 (총20문제/1시간)

question 20  
우편통신 건설업 평가문제  
00:58:00

### 문제1

(산업안전개론2)하인리히의 재해구성 비율에 의하면 잇차사고 300건 발생시 사망(중상해) 사고는 몇 건 발생한다고 하는가?

배점 5점

- 1건
- 10건
- 20건
- 30건

### 문제2

(산업안전보건관리비)대상액이 구분되어 있지 않은 공사에서 안전관리비 계상액은?

배점 5점

- 총공사금액의 60%
- 총공사금액의 70%
- 총공사금액의 80%
- 총공사금액의 90%

## 성적확인

수료 기준 : 총점 100점 이상 (진도율: 0점 퀴즈: 100점 실문: 필수)

수료 공개 : 운영자 직접공개

수료상태 수료 총점 100점 (진도율: 0점 퀴즈: 100 점 실문: 필수)

### 상세 성적

진도율

0% / (100%이상시 0점 획득)

우편통신 서비스업 평가문제

2024-03-07 응시 95점 / 70점 이상 100점 획득

결과확인

실문

# 9. 성적확인 후 설문

응시 1회 | 2024-03-07 19:17:52

점수 **70**/100

## 문제 1

단일선택(객관식) 오답

(산업보건개론1)다음중 산업보건의 목적과 가장 관계가 먼것은 ?

- 근로자의 육체적,정신적,사회적 건강을 증진,유지 시킨다
- 작업능률 향상으로 생산성을 증가시킨다
- 신체적,정신적으로 적합한 환경에 배치한다 ✗
- 작업장에서 아차사고를 예방한다

정답

4 선택지

점수 0 / 5

## 문제 2

단일선택(객관식) 정답

(위험성평가1)위험성평가를 효과적으로 실시하기 위하여 최초 위험성평가 시 포함되어야 사항으로 실시규정의 작성내용이 아닌 것은?

- 평가의 목적 및 방법
- 평가담당자 및 책임자의 역할
- 평가 시기 및 절차
- 근로자들의 상시적 제안에 의한 방법 ✔

정답

## 관리감독자 우편통신교육 (건설업) 8H

홈

마이클래스

커리큘럼

학습현황

성적확인

설문

## 설문

관리감독자 우편통신교육 설문

참여기간 2024.03.06 00시00분 ~ 2024.04.05 00시00분

### ※ 영상 시청시 참고 사항

영상 시청 도중 메뉴를 이동할 경우, 플레이를 멈춘 후 이동 부탁드립니다.

(멈추지 않고 이동시 영상 이어보기가 되지 않을 수 있습니다.)

영상 시청 도중 에러코드 발생시 이어보기가 되지 않을 수 있으니, 영상 시청 도중 캡처 프로그램 등이 활성화되지 않도록 주의 부탁드립니다.

# 10. 마이페이지 증명서발급-수료증출력

1 마이페이지 | 로그아웃

kosei 사단법인 한국안전교육기술원

집체교육 우편통신교육 온라인교육 수업문의하기 단체수강신청 커뮤니티 마이클래스

🏠 / 나의강의실 / 증명서발급

결제내역

2 증명서발급

내쿠폰함

1:1문의

관심상품

마이클래스 

회원정보수정

### 증명서발급

수강증	3 수료증
-----	-------

관리감독자 우편통신교육 (서비스업) 8H  
학습기간: 2024-03-07 ~ 2024-04-06

수강증 발급

